

A ARTE DE ESCUTAR!.....

PORQUE DEUS NOS DEU DOIS OUVIDOS E UMA BOCA?.....

_Para escutar mais do que falar!!!!!!!.....

De que adiantaria a fala se não houvesse a escuta?

A comunicação se dá pela arte de falar e escutar. Saber escutar é um desafio.

A principal condição de um bom ouvinte é escutar o outro sem a postura de defesa ou planejamento. Quando alguém conversa conosco, quer apenas ser ouvido e não julgado. O julgamento inibe a fala da outra pessoa, nos impedindo de recebê-la integralmente tal qual é na sua expressão, além de atropelar a formação de idéias que acabam sendo destruídas por quem não sabe escutar.

A escuta desarmada permite ao outro a liberdade para expressar suas emoções. Aliás, o verdadeiro diálogo só acontece nesse nível. E a resposta a essa escuta também deverá ser através dos sentimentos e do respeito.

O objetivo de saber escutar é promover a proximidade entre as pessoas, e a disponibilidade para sincronizar mutuamente em todos os níveis e tempos. Saber ouvir é um dos componentes do amor, promovendo interação e felicidade entre as pessoas.

Amar é dialogar. Dialogar é, sobretudo, saber ouvir.

Antônio Roberto Soares