

Os benefícios do Beijo

Beijo é termômetro que aquece os pares, aguça os sentidos e reduz o stress!

O beijo aproxima as pessoas e pode fazer muita diferença nos relacionamentos. O beijo na boca desperta o corpo e acende a expressão. O olhar, o tato, o paladar, o olfato e a audição se intensificam.

O toque ardente dos lábios movimentam 29 músculos, provoca a pressão de até 12 kilos de um rosto contra o outro e eleva os batimentos cardíacos: que sobem de 70 até aproximadamente 150 batimentos por minuto. Essa explosão sanguínea aumenta a oxigenação das células, estimula a circulação e diminui a insônia e as dores de cabeça.

A cada beijo de língua, trocam-se cerca de 250 bactérias junto com a saliva, o corpo queima 12 calorias e a produção de hormônios aumenta.

O nível de serotonina, substância química que dá a sensação de euforia e relaxamento, aumenta. Por isso o beijo na boca acalma, ajuda a liberar sentimentos reprimidos, diminui o complexo de rejeição e alivia o stress.

Muitos cientistas consideram o beijo como um dos principais ingredientes de nossa vida afetiva e o sexo é uma cura instantânea para a depressão.

O beijo na boca significa fusão e entrega, desejo de selar uma construção amorosa daí a sua beleza e sacralidade.

Estar com alguém que possamos sentir algo ou quando o sentimento passa da simples atração para uma paixão ou mesmo para o amor, o gosto e o prazer ocasionado por um beijo vence qualquer palavra que esse texto possa expressar e você sentirá a grande força de um beijo apaixonado.